

Ordförandes hälsning

Kära medlem

Det finns stunder då man både blir arg, bekymrad och hoppfull på samma gång. Just nu är en sådan tid. Å ena sidan ser vi hur kvinnliga politiker, inte minst inom SFP, utsätts för allt grövre verbala påhopp och ett osakligt bemötande. Å andra sidan finns det ljusglimtar som påminner oss om att förändring är möjlig.

Att kvinnor som tar plats i politiken möts av personangrepp, hån och kränkande kommentarer är tyvärr inget nytt. Men det gör det inte mindre oacceptabelt. När kvinnliga politiker utsätts för en särskilt hård ton, där angreppen ofta riktas mot deras utseende, person eller kön snarare än deras politiska åsikter, handlar det om mer än enskilda obehagliga kommentarer. Det är ett hot mot det demokratiska samtalet och mot kvinnors lika möjligheter att delta i samhällsdebatten.

Vi får aldrig vänja oss vid detta. Vi får inte heller låta det passera som något som hör till det offentliga livet eller som kvinnor helt enkelt måste tåla om de väljer att engagera sig politiskt. Mitt i allt detta finns det också anledning att känna hopp. Demokraternas jordskredsseger i mellanårsvalet har tänt en gnista av framtidstro och påmint oss om att politiska vindar kan vända. Att väljare mobiliserar, engagerar sig och väljer en annan riktning visar att demokratin fortfarande är en stark kraft.

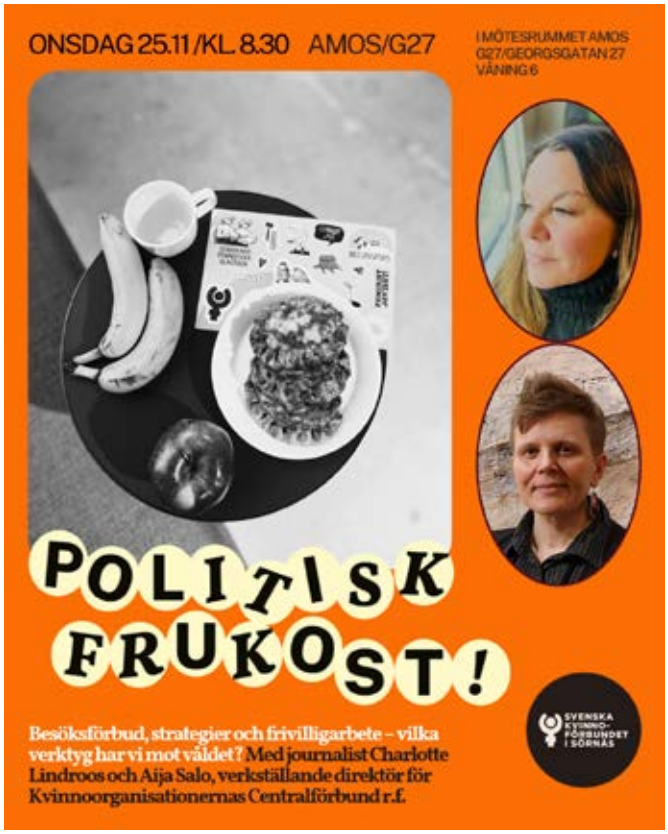
Det är förstås ingen garanti för att världen över en natt blir bättre, men det är en påminnelse om att utvecklingen inte är förutbestämd. Det går att påverka. Det går att förändra.

För oss som arbetar för jämställdhet är det särskilt viktigt att hålla fast vid det hoppet. Feminism handlar inte bara om att uppmärksamma orättvisor och protestera mot det som är fel. Den handlar också om att se möjligheter, bygga gemenskap och skapa ett samhälle där alla människor får leva fria liv och använda sina förmågor på lika villkor.

Och just gemenskapen och det långsiktiga engagemanget står i centrum när vi i år får fira att Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs fyller hela 115 år!

Tänk så många kvinnor som under dessa 115 år har samlats, diskuterat, drömt, argumenterat och arbetat för ett mer jämställt samhälle. Generationer av kvinnor har gått före oss, ofta med betydligt sämre förutsättningar än vi har i dag. De har visat att förändring sällan kommer av sig själv. Den kräver mod, envishet, solidaritet och människor som är beredda att göra sin röst hörd.

Anna Jungner-Nordgren
11.11.2026



ONSDAG 25 NOVEMBER KL. 8.30–10.00

Besöksförbud, strategier och frivilligarbete – vilka verktyg har vi mot våldet?

Plats: G27, Georgsgatan 27, våning 6

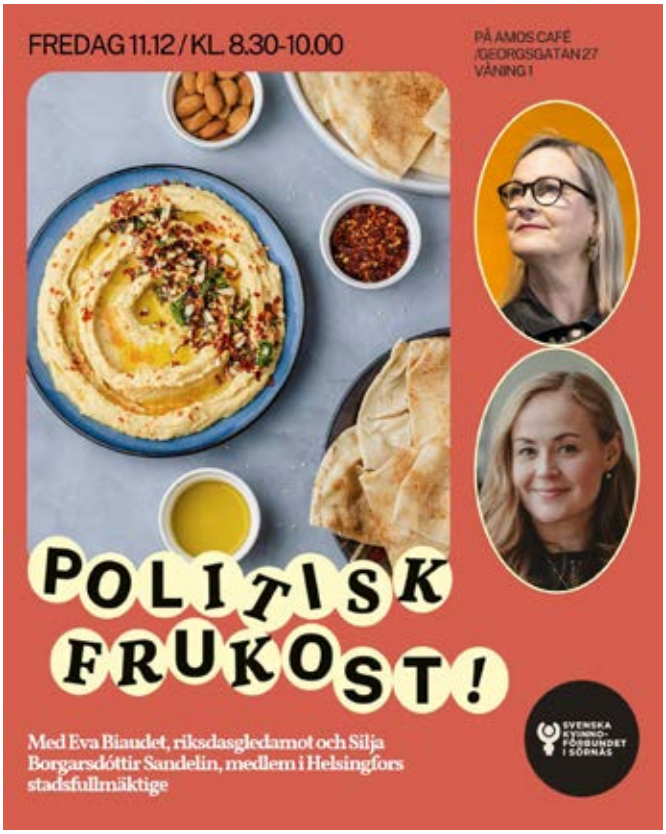
Välkommen på ett frukostevenemang för att uppmärksamma den Orangea dagen 25.11, om våld i nära relationer. Vilka konkreta åtgärder har effekt, och hur ser situationen ut idag?

Hur går genomförandet av EU-direktivet om bekämpning av våld mot kvinnor och Istanbulkonventionen? Vad innebär detta bland annat för frågor som tvingande kontroll och digitalt våld? Finland är statistiskt sett ett av de länder i EU där kvinnor är mest utsatta för våld.

Som experter på plats har vi journalist **Charlotte Lindroos** och **Aija Salo**, verkställande direktör för Kvinnoorganisationernas Centralförbund r.f. Diskussionen leds av **Ellinor Juth**, vice ordförande för Svenska Kvinnoförbundet. Kom med, med låg tröskel, vi bjuder på frukost.

Orangea dagen (Orange Day) är den 25 november varje år. Det är FN:s internationella dag för att uppmärksamma och stoppa våld mot kvinnor och flickor. Färgen orange symboliserar en ljusare och våldsfri framtid. Öppet för medlemmar i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs. Obligatorisk förhandsanmälan

www.lyyti.fi/reg/orangefrukost



FREDAG 11 DECEMBER KL. 8.30-10.00

Politisk frukost med Eva och Silja

Plats: Amos Café, Georgsgatan 27, våning 1

Välkommen med på politisk frukost för att diskutera läget ur ett feministiskt perspektiv, med dagens gäster Eva Biaudet, riksdagsledamot och Silja Borgarsdóttir Sandelin, medlem i Helsingfors stadsfullmäktige.

Denna gång träffas vi på Café Amos där det bjuds på frukost med jultema. Adressen är Georgsgatan 27, våning 1, ingång genom Luckan eller från Tuppens torg. Kom med, med låg tröskel, vi bjuder på maten.

Frukosten är öppen för medlemmar i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs. Anmäl dig via länken nedan.

www.lyyti.fi/reg/amosfrukost



TORSDAG 26 NOVEMBER KL. 18.00-21.00

Sörnäs julmingel 2026: 115 år av feminism!

Plats: G27, Georgsgatan 27, våning 6

Välkommen på Sörnäs julmingel 2026 för att njuta av programmet, äta gott och träffa andra medlemmar! Årets tema är 115 år av feminism; kampen om lika rättigheter, starka kvinnliga förebilder och systerskap!

Under kvällen får vi ta del av en jazz med **Dizzy Queens**, njuta av god mat från **Maggie's Catering** och bekanta oss med våra riksdagsvalskandidater. Vi delar även ut Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs 100 års historik gratis så länge lagret räcker!

Sörnäs KF Julmingel 2026 är kostnadsfritt och öppet för alla som anmäler sig på förhand. Vi skålar för vår förenings 115 år med rosé skumppa och bjuder på vitt/rött vin till maten. På menyn bland annat hummus, baba ganoush, fattoush, fyllda vinbladsdolmar, falafel, pitabröd, kycklingspett, linsrisotto och baklawa. Klädsel: fri (gärna något festligt!)

Anmäl dig via länken nedan.

www.lyyti.in/julmingel2026







TISDAG 1 DECEMBER KL. 17.00-18.00

Sörnäs svettas: Restorativ yoga

Plats: G27, Georgsgatan 27, våning 6

Välkommen på en avslappnande kväll med restorativ yoga mitt i lillajuls -stressen. Stanna upp, andas och återhämta dig. I en vardag fylld av stress och att-göra-listor förtjänar både kropp och sinne en stund med mjuka rörelser, medveten andning och stillhet. Vi hjälper nervsystemet att hitta lugnet och stödjer kroppens naturliga förmåga till vila.

Kvällens instruktör är **Paola Milla León**, personlig tränare, wellnesscoach och certifierad pilates- och yogainstruktör. Hennes filosofi är enkel: Arbeta med din kropp, inte mot den.

Ta med egen yogamatta om du har, men det går också bra att göra rörelserna direkt på golvet med heltäckningsmatta.

Obligatorisk förhandsanmälan

www.lyyti.fi/reg/restorativ

TISDAG 26 JANUARI KL. 8.30-9.30

Sörnäs svettas: Danslektion i bachata

Plats: G27, Georgsgatan 27, våning 6

Välkomna med för att prova på dansen Bachata tillsammans med Wilanda Verdecia! Skaka loss vintertröttheten och upptäck nya sätt att njuta av rörelse tillsammans i avslappnade och kravlösa former.

Klä dig bekvämt. Obligatorisk förhandsanmälan via länken längre ner.

På Wilandas lektion kommer fokuset att ligga främst på grunderna i bachata, alltså traditionell dominikansk bachata, med inslag och influenser från Bachata Sensual. Målet är att lära känna dansstilen på ett roligt och enkelt sätt, samt njuta av musiken! Nivån passar alla.

Wilanda har dansat sedan barnsben och har genom åren utforskat en mängd olika dansstilar, bland annat flamenco, showdance, commercial och reggaeton. Idag är bachata hennes största passion, en dansstil hon undervisar i både partnerdans och solo.

För att ständigt utvecklas som dansare reser Wilanda runt i Europa för att lära sig av bachata-världens främsta artister och instruktörer. Hon utvecklar även sitt dansande genom tävlingar i dansstilen och är certifierad lärare i Bachata Sensual.

www.lyyti.fi/reg/bachata





ONSDAG 17 FEBRUARI KL. 17.30

Feminist TALK: Kvinnan i rättsprocesser. Myter, stereotypier och effektiva lösningar

Plats: G27, Georgsgatan 27, våning 6

Vi har äran att presentera Julia Korkman som talare under vårt Feminist TALK. Kvällen är gratis och öppen för alla som anmäler sig på förhand!

Feminist TALK är Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs talarforum, där vi lyfter fram feminister, experter och aktivister som säger som det är. Julia talar under rubriken ”Kvinnan i rättsprocesser: Myter, stereotypier och effektiva lösningar.”

Den riktar sig till alla som är intresserade av jämställdhet och analys av dagens samhälle, även ur historiskt och politiskt perspektiv.

Kvällen börjar med plockmat samt rött och vitt vin kl. 17.30, följt av inledande ord. Julias håller sitt tal kl. 18.00 och programmet på scen avslutas cirka kl. 19.00. Efteråt finns möjlighet att mingla en stund.

Kvällen är öppen för alla som anmäler sig på förhand via länken. Begränsat antal platser.

www.lyyti.fi/reg/juliaK

FEMINIST TALK

MÅNADSVISA TRÄFFAR

Sörnäs läser!

Plats: Föreningens möteslokal ”Paviljongen” på Estnäsgatan 12 C 29.

Vill du hoppa på och dela med dig av dina läsupplevelser och diskutera litteratur i allmänhet? Kom med!

Kontakta Maj-Britt ”Maje” Grönholm på *maj-britt.gronholm@kolumbus.fi*

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs
fredrika@kvinnoforbundet.fi
050 538 1594
sornas.kvinnoforbundet.fi

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs
@kvinnoforbundetisornas

@kvinnis_sornas