



Verksamhetsledarens hälsning

Kära medlem

Gullas det för mycket med män? Vill alla bara höra manliga röster? Är det bara "pick me-girls" som får plats, kvinnor som hakar på männens åsikter för att bli accepterade?

Som feminist är det inte alltid lätt att vara rolig. Aborträtten är fortfarande inskränkt i länder som Polen och Ungern. I Finland drabbar nedskärningar i bostadsbidrag främst ensamstående mödrar och redan nu lever 121 800 barn i fattigdom (Rädda Barnen). Tillväxten är osäker, unga upplever osäkerhet kring arbetsmarknaden och den mentala hälsan bland unga kvinnor fortsätter vara svår. Många vågar inte ens drömma om en ekonomi trygg nog för att bilda familj.

Men humor har alltid varit en del av motståndet. När vi 2023 ordnade en feministisk standup-kväll fylldes scenen av kvinnliga komiker (nej, det var inte svårt att hitta dem!). Genom humor kan vi säga sanningen så att världen låter precis så absurd som den faktiskt är. Skrattet befriar och bekräftar: "Jag vet vad du talar om, jag har också varit där."

Nästa år bjuder vi åter in till fest för att uppmärksamma internationella kvinnodagen. Pojkband från millennieskiftet väcks till liv genom kvinnlig tolkning, och vi visar att all musik från Våren inte är producerad av män. Som inledning talar representanter från oss och från Svensk Ungdom om det politiska läget.

Innan dess bjuder vi på Julmingel 2025 med 90-talstema! Vad minns du mest? Stockmanns julkatalog, Jennifer Anistons frisyra, Bridget Jones eller läppar kantade med kajalpenna?

Politiskt har vi tagit stora steg sedan 90-talet. FN:s Beijingkonferens 1995 hade stort inflytande på finsk politik, och året därpå antog Finland en nationell handlingsplan för jämställdhet. Paragrafen som förbjöd "främjande av homosexualitet" i skolor avskaffades 1999, och rekordmånga kvinnor tog plats i riksdag och regering. Vem minns inte när Elisabeth Rehn nästan vann presidentvalet 1994 (Martti Ahtisaari: 53,9 %, Elisabeth Rehn: 46,1 %)?

Men vi ska inte fastna i retroträsket! I vårt nya koncept "Politisk frukost" gör vi politik tillsammans, för nutiden och framtiden. Under första träffen diskuterade vi att THL:s jämställdhetscenter har stängts ner, att medvetenheten om HPV-vaccin är låg och att vården fortfarande inte är en tillräckligt värdig arbetsplats. Vi frågade oss också: skulle kvinnor gynnas om småbarnspedagogik blev obligatorisk från tre års ålder? I en feministisk gemenskap delar vi erfarenheter och diskuterar vad som måste ske, utan att be om lov!

Välkommen med!

Fredrika Biström 10.11.2025



TISDAG 18 NOVEMBER KL. 15.45 / 16.00

Gruppfoto: Kom med och visa din solidaritet med kampanjen Ljus inte våld!

Plats: Riksdagshusets trappa

Väldsobservatoriet i Finland arrangerar en tyst timme utanför riksdagshuset den 18 november för att uppmärksamma våldet mot kvinnor.

Vi på Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs vill visa att våra politiker och aktiva står bakom kampen, och vi hoppas att du vill delta tillsammans med oss. Kom med och visa din solidaritet med kampanjen Ljus inte våld!

Vi samlas kl. 15.45 vid trappan till Riksdagshuset för ett gemensamt gruppfoto innan Väldsobservatoriets program börjar. Grupp bilden publicerar vi på våra Instagram och Facebook -konton.

Anmäl dig till grupp fotot genom att fylla i formuläret på lyyti (länk nedan) så vet vi vem som kommer. Klädsel: svart, utan partisymboler. Ljus finns att få på plats, men du får gärna ta med ett eget.

Själva evenemanget börjar kl. 16.00 med tal av kvinnor, följt av en tyst timme och ljusnedläggning.

www.lyyti.fi/reg/tystatimmenfoto

Svenska Kvinnoförbundet har skickat ut mera information om "Ljus, inte våld" –manifestationen i sitt infobrev. Det passar utmärkt att delta i programmet utan att vara med på vårt grupp foto.



**TORSDAG 20
NOVEMBER KL. 16.30
-17.30**

Sörnäs svettas: Pinkbasket

Plats: Olympiastadion, Paavo Nurmis väg 1, källarvåningens idrottshallar

Välkommen med för att prova på korgboll, en lekfull och svettig kväll på Olympiastadion.

Vi besöker Olympiastadions nyöppnade utrymmen för ett lekfullt och roligt pass korgboll. Kvällen dras av **Mikko Mäntylä**, som är Finlands mest erfarna tränare för vuxnas nybörjargrupper i basket.

Klä dig i bekväma kläder och gymppaskor för inbruk, och ta med en vattenflaska. Begränsat antal platser.

Programmet är öppet för medlemmar i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs. Den som vill delta men ännu inte är medlem kan skriva in sig på plats.

Obligatorisk förhandsanmälan. Anmäl dig via länken nedan. Länken är öppen så länge det finns lediga platser:

www.lyyti.fi/reg/pinkbasket



VÄLKOMMEN PÅ



SVENSKA
KVINNOFÖRBUNDET
I SÖRNÄS

Julmingel 2025

TEMA: 90-TALET



ONSDAG 3 DECEMBER KL. 18.00-20.30

Sörnäs julmingel 2025

Plats: G27, Georgsgatan 27, våning 6. Hiss finns.
Tillgänglig ingång via Mercatorgränden.

Välkommen på Sörnäs julmingel 2025 för att njuta
av programmet, äta gott och träffa andra medlem-
mar!

Årets tema är det underbara 90-talet, då internet
och dataspelen slog igenom tillsammans med girl-
power och tacos.

Vi bjuder på program och servering enligt temat.
Under kvällen håller **Astrid Thors** tal, vi får njuta av
musik med **DJ Toveri** och komiker **Anna Rimpelä**
drar standup.

Klädsel: fri (eller det bästa från 90-talet)

Sörnäs KF Julmingel 2025 är kostnadsfritt och
öppet för alla som anmäler sig på förhand via länken
nedan.

www.lyyti.fi/reg/jul2025





FREDAG 28 NOVEMBER KL. 15.00-19.00

Klädbytdag på Köpfridagen

Plats: G27, Georgsgatan 27, våning 6. Hiss finns. Tillgänglig ingång via Mercatorgränden.

Som motvikt till konsumtionshetsiga Black Friday uppmärksammar vi Köpfridagen genom att byta kläder istället för att köpa nytt!

Ta med dina fina, hela och rena plagg som du själv skulle kunna tänka dig att använda, och hitta något nytt att älska i någon annans garderob. Vi bjuder på snacks och dryck! Klockan 15.00 berättar **Linda Riska** från Marthaförbundet om snabbmodet som ett globalt problem och om kampanjen "Köp fem plagg."

Så funkar det:

- Du kan delta utan att ha kläder med dig, har du kläder du själv vill byta ut tar du med dem.
- Alla kläder ska vara hela, rena och i gott skick.
- Inga plagg från Shein eller Temu.
- Vill du lämna in kläder i förväg? Ta gärna kontakt tara@kvinnoforbundet.fi



Ingen anmälan behövs för att delta, men om du tar med kläder behöver du meddela det i förväg. Alla överblivna kläder lämnas till återvinning efter evenemanget. Kom som du är, byt till dig något nytt och fira Köpfridagen på ett stilfullt, socialt och miljövänligt sätt!

www.lyyti.fi/reg/kladbyte



TISDAG 9 DECEMBER KL. 18.00-19.00

Sörnäs svettas: Ljudbad mitt i julstressen

Plats: G27, Georgsgatan 27, våning 6. Hiss finns. Tillgänglig ingång via Mercatorgränden.

Välkommen med på en avslappnande kväll med ljudbad mitt i decemberstressen, en lugn timme tillsammans med yogaläraren och ljudbadsinstruktören **Eva Estlander.**

Ett ljudbad är en djupt avslappnande övning där man ligger eller sitter bekvämt och lyssnar på harmoniska ljud och vibrationer från instrument som klangskålar och gongar. Övningen hjälper till att lugna sinnet och kroppen, kan lindra stress och leda till en känsla av inre ro och återhämtning.

Programmet är öppet för medlemmar i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs. Klä dig skönt och varmt så att du inte får kallt då du ligger stilla på golvet. Har du en yogamatta, ta med men du klarar dig bra utan.

Obligatorisk förhandsanmälan. Anmäl dig via länken nedan. Länken är öppen så länge det finns lediga platser:

www.lyyti.fi/reg/ljudbad



TISDAG 2 DECEMBER KL. 8.30-9.30

Politisk frukost i Riksdagshuset

Plats: Restaurangen i riksdagshuset, träff vid riksdagens A-ingång

Välkommen på politisk frukost för att diskutera med dagens gäst **Eva Biaudet!**

Under frukosten ger Eva Biaudet en aktuell lägesrapport från riksdagen och diskuterar den finska politikens framtid. Vi samtalar om politikens möjligheter även i svåra tider, om mod, samarbete och hur vi kan hålla fast vid våra värderingar när det blåser. På plats har vi även **Astrid Thors** och Folktingssekreterare **Christina Gestrin** som deltar i diskussionen.

Information för de som anmäler sig och får sin anmälan bekräftad:

Samling utanför riksdagens A-ingång kl. 8.20 och sedan går vi tillsammans genom säkerhetskontrollen. På så sätt finns det gott om tid att gå igenom kontrollen, hänga av ytterkläderna och ta oss upp till restaurangen. Eva Biaudets assistent **Aleksandra Sjöberg** möter oss efter säkerhetskontrollen och visar vägen upp. Det är möjligt att besöka toaletten direkt efter

säkerhetskontrollen. Det är viktigt att alla har med sig giltig legitimation. Värt att nämna är att säkerhetskontrollen påminner om den på en flygplats, så det är bra att lämna allt onödigt hemma.

Öppet för medlemmar i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs. Obligatorisk förhandsanmälan via länken:

www.lyyti.fi/reg/frukostmedeva



LÖRDAG 17 JANUARI KL. 10.00-11.30

Politisk frukost på G27

Plats: G27, Georgsgatan 27, våning 6. Hiss finns. Tillgänglig ingång via Mercatorgränden.

Välkommen med på politisk frukost för att diskutera läget ur ett feministiskt perspektiv.

Tillsammans idear vi även kring politiska frågor som föreningen kunde skriva lagmotioner om eller på annat sätt uppmärksamma och påverka. Kom med, med låg tröskel, vi bjuder på frukost.

Öppet för medlemmar i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs. Obligatorisk förhandsanmälan via länken:

www.lyyti.fi/reg/politiskfrukost2

"Save the Date!"

Kvinnodagsfest lördag 7 mars 2026

Vi samlas till fest kvällen innan Internationella Kvinnodagen. Det här är en kväll du inte vill missa med musik från Vörå, standup och dragking-dansshow. På själva Kvinnodagen deltar vi i demonstrationståget organiserat av NYTKIS rf, UN Women och Kvinnosaksförbundet Unionen rf. Mer information följer.



- **Vi har tryckt upp nya klisterbilder designade av Sara Östman!** Dekalena passar på vattenflaskan, din laptop eller på mobiltelefonens fodral. Klisterbilderna delas ut gratis på våra evenemang, så länge de finns i lager.
- **Sörnäs läser -träffar på Paviljongen:**
Torsdag 20 november: Erin Litteken/Kievs döttrar
Måndag 15 december: Tanya Tagaq/Spricktand
Är du intresserad? Kontakta Maje på maj-britt.gronholm@kolumbus.fi
- **Långsam post? Fastnar e-post från oss ofta i skräpkorgen?** Kom med i Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs infokanal på Whatsapp. I den publicerar vi länkar till

anmälningsformulär och mera info om våra evenemang. I kanalen råder envägs kommunikation dvs. inget annat behandlas i den. Anslut via länken eller be om en inbjudan.

<https://chat.whatsapp.com/FxAiJeqR3njC6NQa3KKBto>

- **Årets "Ljus, inte våld"-evenemang ordnas i Helsingfors framför Riksdagshuset tisdagen den 18 november kl. 16-17.** Evenemanget är en tyst manifestation till minne av kvinnor som dödades genom våld. Man kan gärna ta med plakat, men inga partibeteckningar används på plats med hänsyn till evenemangets karaktär. Arrangör: Finlands nationella våldsobservatorium
- **Delta i "Hiljainen kynttiläkulkue," en stilla ljus-manifestationen mot våld mot kvinnor och flickor 25 november kl. 17.** Paraden startar från Esplanadens västra ände och avslutas vid Havis Amanda, som lysas upp i orange. Färgen orange symboliserar hoppet om en framtid utan våld. Processionen är en del av FN:s kampanj Orange Days och arrangeras i samarbete med UN Women Finland, med stöd av Suzanne Innes-Stubb.

Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs

fredrika@kvinnoforbundet.fi
050 538 1594
sornas.kvinnoforbundet.fi



Svenska Kvinnoförbundet i Sörnäs
[@kvinnoforbundetisornas](https://www.facebook.com/kvinnoforbundetisornas)



[@kvinnis_sornas](https://www.instagram.com/kvinnis_sornas)